

„Leben mit Mutter Erde“

30. Juli bis 05. August 2012

In Kontakt mit den Rhythmen der Natur

Ich bin das Land, meine Augen sind der Himmel, meine Glieder die Bäume, ich bin der Fels, die Wassertiefe. Ich bin nicht hier, um die Natur zu beherrschen oder sie auszubeuten. Ich bin selbst Natur.

Squaw n'na'vai

In einem kleinen Tipidorf auf einer Ranch in der mecklenburgischen Seenlandschaft wollen wir gemeinsam in Verbindung mit Mutter Erde treten, die Natur um uns herum erleben und vielleicht auch neue Seiten von uns selbst kennenlernen.

Das Tipi – Verbindung von Himmel und Erde

Zwei bis vier Personen wohnen in einem Tipi. Diese sind mit einfachen Liegen, Teppichen und einer Feuerstelle ausgestattet. Die Nutzung der rancheigenen Sanitäreinrichtungen von zwei Bädern, Saloon und Küche ist inklusive.

Um die naturverbundene Lebensweise der Indianer besser verstehen zu können, kümmert sich jeder selbst um sein Tipi, sammelt Holz fürs Feuer. Ob Wärme, Wind oder Kälte - je nach Wetter lernen wir, wie man sich im Tipi vor Witterungseinflüssen schützt. Aber auch Feuer machen im Tipi will gelernt sein. Am ersten Tag unseres Aufenthaltes nähern wir uns dieser archaischen Wohnform an und erlernen alle wichtigen Handgriffe, um uns in unserem Tipi wohl und behaglich zu fühlen.

Gut essen

Die Natur gibt uns alles was wir brauchen: Die Wärme des Feuers, das Wasser ihrer Bäche und den Duft ihrer Kräuter. Unsere Mahlzeiten kochen wir gemeinsam, bei gutem Wetter auch draußen über dem Feuer. Bei der Zubereitung werden wir uns abwechseln und mit unseren Kenntnissen ergänzen. Die Vollverpflegung ist im Preis inbegriffen. An individuellen Vorlieben wollen wir gern teilhaben.



Morgens und Abends

Morgens werden wir den Tag mit QiGong beginnen. Ein wundervoll intensives Gefühl, inmitten der Natur energetische Übungen zu machen! Während es tagsüber viel Zeit für die ganz eigene Gestaltung gibt, wollen wir uns abends am Feuer wieder zusammenfinden. Wir werden trommeln, singen und uns an alte Mythen und Legenden erinnern.

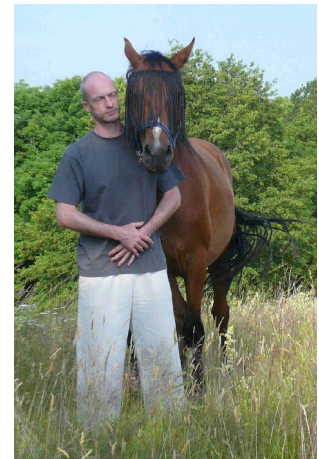
**Das achtsame Tun einfacher Dinge.
Die Natur bewußt wahrnehmen.
Innere Beruhigung erfahren.**

**Gemeinsam wollen wir Wege erkunden, die uns wieder in
Einklang mit dem Rhythmus der Natur und uns selbst führen
können.**



Für Körper und Geist - QiGong

QiGong bedeutet im Chinesischen „Arbeiten mit der Lebensenergie“ oder „sich der Harmonie annähern“, und ist eine Methode zur Lebenspflege. Durch das beständige Praktizieren von sanft fließenden Bewegungen und das Beeinflussen der Energieströme im Körper mittels unserer Vorstellungskraft wird eine umfassende Harmonisierung der körperlichen und geistigen Prozesse erreicht. Die psychische und körperliche Konstitution kann so verbessert werden, man fühlt sich fitter und ausgeglichener. Unsere Achtsamkeit gegenüber uns selbst und unserer Umgebung steigt. In diesen Tagen beschäftigen wir uns u.a. mit einer alten daoistischen Übung: „Zurückkehren zum Ursprung – Seiner Natur folgen“.



Entspannend und belebend - Shiatsu

In einem speziellen „Medizin-Tipi“ können alle Teilnehmer wohltuende und entspannende Shiatsu-Behandlungen von Gaby Rösner erhalten. Shiatsu bedeutet aus dem japanischen übersetzt „Fingerdruck“ und ist eine traditionelle Behandlungsform in der durch Berührung, Fingerdruck und Dehnungen der Körper und die in ihm wohnenden Kräfte ins Feld der Aufmerksamkeit geholt werden. Gaby Rösner folgt mit einer speziellen Fingerdrucktechnik den Meridianen, d. h. den Bahnen auf denen nach Erfahrung der chinesischen Medizin das „Qi“, die Lebenskraft, fließt. Die Behandlung verbessert den Energiefluss im Körper und aktiviert dadurch die Selbstheilungskräfte. Behandelt wird im bekleideten Zustand auf einer Matte am Boden im gut temperierten Tipi.

Trommeln und Singen

Der Klang der Trommel symbolisiert den Herzschlag der Erde – und unseren eigenen. Die Abende gehören dem Feuer, dem Trommeln und Singen. Wir wollen selbst trommeln und hören spirituelle Lieder verschiedener Völker. Viele von Ihnen

beschäftigen sich mit der Natur, dem Göttlichen, dem Fluss des Lebens. Es sind Lieder, die uns mit unseren Wurzeln verbinden und uns Flügel verleihen durch die Energie und die Kraft, die spürbar in ihnen schwingt.

Schwimmen im See

Ein wunderbares Erlebnis nach einem Ritt oder einfach zwischendurch! Beschieden von der Sonne, getragen vom Wasser – den Körper immer neu spüren.

Reiten und Bogenschießen



Haltungsübung auf dem Rücken eines Pferdes. Reitplatz oder freies Gelände. Wir dürfen es erfahren! In diesem Jahr besteht erstmals die Möglichkeit, einen Ausritt mit Übernachtung zu unternehmen. Unter der Führung unseres Gastgebers und Reitlehrers „Schwarzer Falke“ alias Wolfgang Kring wollen wir ein Stück der urtümlichen mecklenburger Landschaft erkunden und unterwegs ein zünftiges Biwak zelebrieren.

...Den Pfeil von der Sehne lösen - von der Schwierigkeit der Nahrungsbeschaffung...

Zusätzliche Angebote

Reitstunde
10 Euro/Stunde+Person

Ausritt geführt
12 Euro/Stunde+Person

Zusatzstunde QiGong
10Euro/Pers.

Shiatsu (60min) 20 Euro



Geh aufrecht wie die Bäume. Lebe dein Leben so stark wie die Berge. Sei sanft wie der Frühlingswind. Bewahre die Wärme der Sonne im Herzen und der große Geist wird immer mit dir sein.

Weisheit der Navajo

Wir würden uns sehr freuen, Sie auf unserer kleinen Reise begrüßen zu dürfen. Das Anmeldeformular finden Sie auf der nächsten Seite.

Peter W. Peschel (Organisation und QiGong),
Gaby Rösner (Shiatsu)

Anmeldung bitte bis 01.06. 2012 !

ANMELDUNG

Bitte füllen Sie die Anmeldung aus und schicken sie an die unten angegebene Adresse. Mit Ihrer unterzeichneten Anmeldung sind Sie automatisch zur Reise angemeldet. Sie erhalten eine Anmeldebestätigung per e-mail. Ansonsten bestätigen wir Ihre Anmeldung ca. 8 – 10 Wochen vor Reisebeginn durch Versand Ihrer Reiseunterlagen mit der Rechnung. Sollte kein Platz mehr frei sein, werden Sie umgehend informiert. Eine kostenfreie Stornierung ist bis zur Rechnungstellung möglich. Danach beträgt die Bearbeitungsgebühr 25€. Bei Absagen ab 3 Wochen vor Reisebeginn berechnen wir 150€, ab 5 Tage vor Reisebeginn den vollen Reisepreis von 418€, es sei denn Sie stellen einen Ersatzteilnehmer.

Mindestteilnehmerzahl und Preis : min. 8 Personen; Reisepreis 418,00€ pro Person

A N M E L D U N G B I T T E B I S 0 1 . 0 6 . 2 0 1 2 !

Hiermit melde(-n) ich(wir) mich(uns) verbindlich zur Reise 'Leben mit Mutter Erde' an.

Reisedatum : 30. Juli - 05. August 2012

erste Person:

Name :

Adresse:

Tel./ email:

AGBs (unter www.feuer-und-wasser-verbinden.de) akzeptiert.

Datum, Unterschrift :

zweite Person:

Name :

Adresse:

Tel./ e-mail:.....:.....

AGBs (unter www.feuer-und-wasser-verbinden.de) akzeptiert.

Datum, Unterschrift :

Ihr Ansprechpartner für Anmeldung und alle Fragen zur Reise:

Peter W. Peschel,
Steinbachstraße 18, 01445 Radebeul
Tel.: 0351-7956004

post@feuer-und-wasser-verbinden.de
www.feuer-und-wasser-verbinden.de