

Sommerakademie 2012

mit

Yürgen Oster

Seminar der DAO-Akademie zum Wudang-QiGong in der wundervollen Natur des Nationalparkes Sächsische Schweiz vom 15. 07. bis 22. 07. 2012.

Wudang Shan Shiba Fa - Die 18 Wege vom Berg Wudang und Xiantian Hunyuan Gong - Zurückkehren zum Ursprung

An jedem Tag werden beide Formen geübt. Das Training findet in der Nähe unserer Unterkunft statt - bei gutem Wetter draußen. An zwei Tagen besteht die Möglichkeit, auf einer geführten Wanderung den Schönheiten des Elbsandsteines noch näher zu kommen. Wir werden dabei tiefer eintauchen in die ursprüngliche Natur der Umgebung und die bizarren Felsformationen des Sandsteines aus der Nähe erleben. Während der Touren wollen wir uns an ausgewählten Plätzen auch wieder unseren Übungen widmen. Für alle gibt es nach Ende der Tour noch ein gemeinsames Tagesabschluß-Üben.



Buchbar ist jede Konstellation vom Einzeltag bis zur gesamten Woche.

Wir empfehlen jedoch für eine gute Verinnerlichung, möglichst das ganze Angebot zu nutzen.

Detaillierte Informationen, Anreisewege und Ablaufplan für die Woche auf Anfrage siehe unten.

Für weitere Informationen, Preise und Fragen:

Peter W. Peschel, [post\[at\]feuer-und-wasser-verbinden.de](mailto:post[at]feuer-und-wasser-verbinden.de), 0351 - 79 65 004

稽古

ANMELDUNG BITTE BIS SPÄTESTENS 01.06.2012 !