

# Namaste

**Mantren zum Fühlen und Mitsingen  
mit  
Carmen Fritzsche und Peter Peschel**

Carmen und Peter musizieren Mantren, die uns bei der Bewusstwerdung des eigenen Wesens, bei der Suche nach dem individuellen Weg und bei der Verbindung mit der universellen Kraft unterstützen.



**Immer 19.00 Uhr am ersten Montag des Monats**

**Galerie Gaia, Bischofsweg 52, 01099 Dresden  
Wertschätzungsbeitrag: 12 €**

**nächster Termin: Bitte anfragen!**

Information und Kontakt:

Carmen 0178 – 6581699  
artculturo@gmx.de

Peter 0351 – 79 56 004  
post@feuer-und-wasser-verbinden.de

**Mantren sind Energieformeln,**

die es in allen Traditionen dieser Welt und zu allen Zeiten gegeben hat und mit denen erstaunliche Heilungen möglich sind.

**"Ein unglaublich großes Licht liegt in euch verborgen. Durch bestimmte spirituelle Prozesse könnt ihr es zum Vorschein bringen und dann ist alles möglich."**

Mantren werden still rezitiert, laut gesprochen oder gesungen und über einen bestimmten Zeitraum wiederholt. Die Energie, die in diesen Wörtern verborgen ist, wirkt tief auf unsere Seele ein.

**"Steter Tropfen höhlt den Stein"**

Durch die tägliche Rezitation dieser Mantren erzeugen wir Schwingungen in unserem gesamten Energiesystem, die ganzheitliche Heilung bewirken, d.h. auf körperlicher, geistiger und seelischer Ebene. Blockaden werden so aufgelöst, alte Muster verschwinden, mehr Klarheit und Kraft kommt zu uns. Man könnte sagen, wir programmieren unsere Festplatte neu oder unser Körper ist wie eine Vase: wir gießen das alte, verbrauchte Wasser aus und ersetzen es durch neues, frisches, energetisiertes Wasser mit heilsamer Information.